

## Шкала великих моторних функцій (GMFM)

### Тестовий бланк (GMFM – 88 та GMFM-66)

#### Gross Motor Function Measurement Score Sheet

Пацієнт \_\_\_\_\_ ID # \_\_\_\_\_

Дата обстеження \_\_\_\_\_  
/дд/мм/рррр

Дата народження \_\_\_\_\_  
/дд/мм/рррр

Хронологічний вік \_\_\_\_\_  
/років/міс

Обстеження провів \_\_\_\_\_

Рівень GMFCS

I II III IV V

Умови обстеження (напр., кімната, одяг, час,  
присутність інших)

\_\_\_\_\_

Шкала великих моторних функцій (Gross Motor Function Measure) це стандартизований та перевірений інструмент для визначення змін великих моторних функцій у дітей з церебральними паралічами.

Приведені бали оцінювання є лише загальним орієнтиром. Більшість завдань мають специфічний опис оцінювання. При проведенні обстеження обов'язково потрібно притримуватися вказівок приведених в повному описі тесту.

Бали оцінювання

0 = не пробує виконувати

1 = починає виконувати

2 = частково виконує

3 = повністю виконує

НТ = не тестувалося

Завдання, помічені зірочкою (\*) використовуються при проведенні тесту GMFM - 66

© Mac Keith Press,  
CanChild Centre for Childhood Disability Research, <http://www.canchild.ca>

Український переклад - Міжнародна клініка відновного лікування  
<http://www.reha.lviv.ua>

<b>А. Лежання і перевороти</b>		<b>Бал</b>			<b>н.т</b>	
1	<b>На спині: голова прямо:</b> повороти голови зі симетричними кінцівками	0	1	2	3	1.
* 2	<b>На спині:</b> доторкається рукою до руки по середній лінії	0	1	2	3	2.
3	<b>На спині:</b> піднімає голову на 45°	0	1	2	3	3.
4	<b>На спині:</b> повністю згинає <b>праве</b> стегно і коліно	0	1	2	3	4.
5	<b>На спині:</b> повністю згинає <b>ліве</b> стегно і коліно	0	1	2	3	5.
* 6	<b>На спині:</b> досягає <b>правою</b> рукою іграшку, через середню лінію	0	1	2	3	6.
* 7	<b>На спині:</b> досягає <b>лівою</b> рукою іграшку, через середню лінію	0	1	2	3	7.
8	<b>На спині:</b> перевертається на живіт через <b>праву</b> сторону	0	1	2	3	8.
9	<b>На спині:</b> перевертається на живіт через <b>ліву</b> сторону	0	1	2	3	9.
*10	<b>На животі:</b> піднімає голову вгору	0	1	2	3	10.
11	<b>На животі:</b> піднімається з передпліч, лікті випрямляє	0	1	2	3	11.
12	На животі: опора на <b>праве</b> передпліччя, випрямлення вперед <b>лівої</b> руки	0	1	2	3	12.
13	На животі: опора на <b>ліве</b> передпліччя, випрямлення вперед <b>правої</b> руки	0	1	2	3	13.
14	На животі: перевертається на спину через <b>праву</b> сторону	0	1	2	3	14.
15	На животі: перевертається на спину через <b>ліву</b> сторону	0	1	2	3	15.
16	На животі, розвороти <b>вправо</b> на 90 градусів, опираючись на кінцівки	0	1	2	3	16.
17	На животі, розвороти <b>вліво</b> на 90 градусів, опираючись на кінцівки	0	1	2	3	17.

### Загальний бал по А

#### **В. Сидіння**

*18	На спині, підтягується до сидіння з контролем голови	0	1	2	3	18.
19	на спині, перевертається направо і сідає	0	1	2	3	19.
20	на спині, перевертається наліво і сідає	0	1	2	3	20.
*21	Сидить при підтримці за тулуб, піднімає голову вгору на 3 сек	0	1	2	3	21.
*22	Сидить при підтримці за тулуб, піднімає голову вгору на 10 сек	0	1	2	3	22.
*23	Сидить з опорою на руки 5 секунд	0	1	2	3	23.
*24	Сидить без опори на руки 3 секунди	0	1	2	3	24.
*25	Сидить, перед іграшкою, нахил., торкає і повертається без рук	0	1	2	3	25.
*26	Сидячи доторкається до іграшки, на 45 градусів <b>справа</b> позаду	0	1	2	3	26.
*27	Сидячи доторкається до іграшки, на 45 градусів <b>зліва</b> позаду	0	1	2	3	27.
28	Сидить на <b>пр.</b> боці без опори на руки 5 секунд	0	1	2	3	28.
29	Сидить на <b>лі.</b> боці без опори на руки 5 секунд	0	1	2	3	29.
*30	Сидячи на маті, лягає на живіт, контролюючи рух	0	1	2	3	30.
*31	Сидить ноги вперед, переверт. у пол. "на чотирьох" через <b>пр.</b> сторону	0	1	2	3	31.
*32	Сидить ноги вперед, переверт. у пол. "на чотирьох" через <b>лі.</b> сторону	0	1	2	3	32.
33	Сидячи на маті, розвороти на 90 градусів без допомоги рук	0	1	2	3	33.
*34	Сидить на лавочці, без рук та опори ногами 10 сек.	0	1	2	3	34.
*35	Зі стояння : сідає на маленьку лавочку	0	1	2	3	35.
*36	З підлоги, сідає на маленьку лавочку	0	1	2	3	36.
*37	З підлоги, сідає на велику лавочку	0	1	2	3	37.

### Загальний бал по В

### С. Повзання та на колінах

38	Лежить на животі, плазує вперед 1,8 м	0	1	2	3
*39	Утримується "на чотирьох" 10 сек.	0	1	2	3
*40	З положення "на чотирьох" сідає без рук	0	1	2	3
*41	Лежить на животі, стає "на 4"	0	1	2	3
*42	"на 4", <b>права</b> рука вперед, вище плеча	0	1	2	3
*43	"на 4", <b>ліва</b> рука вперед, вище плеча	0	1	2	3
*44	"на 4", повзе або рухається "ривками" вперед 1,8м.	0	1	2	3
*45	"на 4", повзе альтернуюче 1,8м.	0	1	2	3
*46	"на 4", повзе ввєрх 4 сходинки на руках і колінах / стопах	0	1	2	3
47	"на 4", повзе задом вниз 4 сходинки на руках і колінах / стопах	0	1	2	3
*48	Сидячи встає на коліна, піднімаючи таз з допомогою рук 10 сек	0	1	2	3
49	На колінах з піднятим тазом, стає на <b>пр.</b> коліно з доп.рук. 10сек	0	1	2	3
50	На колінах з піднятим тазом, стає на <b>лів.</b> коліно з доп.рук. 10сек	0	1	2	3
*51	На колінах з піднятим тазом, йде вперед 10 кроків без рук	0	1	2	3

### Загальний бал по С

### D. Стояння

*52	На підлозі підтягується до стояння за велику лавочку	0	1	2	3
*53	Стоїть без рук 3 сек	0	1	2	3
*54	Стоїть трим. 1 рукою за велику лавочку, піднімає <b>пр.</b> ногу, 3 сек	0	1	2	3
*55	Стоїть трим. 1 рукою за велику лавочку, піднімає <b>лів.</b> ногу, 3 сек	0	1	2	3
*56	Стоїть без рук 20 сек	0	1	2	3
*57	Стоїть, піднімає <b>пр.</b> ногу, без рук, 10 сек	0	1	2	3
*58	Стоїть, піднімає <b>лів.</b> ногу, без рук, 10 сек	0	1	2	3
*59	Сидячи на маленькій лавочці встає без рук	0	1	2	3
*60	На колінах з піднятим тазом: встає без рук через <b>пр.</b> коліно	0	1	2	3
*61	На колінах з піднятим тазом: встає без рук через <b>лів.</b> коліно	0	1	2	3
*62	Стоячи контрольовано сідає на підлогу без рук	0	1	2	3
*63	Стоячи присідає без рук	0	1	2	3
*64	Стоячи: піднімає з підлоги предмет, повертається, без підтримки рук	0	1	2	3

### Загальний бал по D

### E. Хода, біг, стрибки

*65	Стоїть: 2 руками за велику лавочку, робить 5 кроків вправо	0	1	2	3
*66	Стоїть: 2 руками за велику лавочку, робить 5 кроків вліво	0	1	2	3
*67	Стоїть за 2 руки, робить 10 кроків вперед	0	1	2	3
*68	Стоїть за 1 руку, робить 10 кроків вперед	0	1	2	3
*69	Стоїть, робить 10 кроків вперед	0	1	2	3
*70	Стоїть, робить 10 кроків вперед, розворот на 180, повертається	0	1	2	3
*71	Стоїть, йде 10 кроків задом наперед	0	1	2	3
*72	Стоїть, 10 кроків несе 2 руками великий предмет	0	1	2	3
*73	Стоїть, 10 кроків обома ногами між лініями на 20см	0	1	2	3
*74	Стоїть, 10 кроків обома ногами по лінії 2см	0	1	2	3

*75	Стоїть: переступає через палку, на висоті коліна, <b>пр.</b> ногою	0	1	2	3
*76	Стоїть: переступає через палку, на висоті коліна, <b>лів.</b> ногою	0	1	2	3
*77	Стоїть: біжить 4,5м, зупиняється і повертається назад	0	1	2	3
*78	Стоїть: копає м'яч <b>пр.</b> ногою	0	1	2	3
*79	Стоїть: копає м'яч <b>лів.</b> ногою	0	1	2	3
*80	Стоїть: підскакує двома ногами разом на 30см.	0	1	2	3
*81	Стоїть: стрибає вперед двома ногами разом на 30см.	0	1	2	3
*82	Стоїть на <b>пр.</b> нозі: підстрибує на <b>пр.</b> нозі 10 раз в колі 60 см.	0	1	2	3
*83	Стоїть на <b>лів.</b> нозі: підстрибує на <b>лів.</b> нозі 10 раз в колі 60 см.	0	1	2	3
*84	Стоїть трим. за 1 поручню: вверх 4 сходи, ногами почергово	0	1	2	3
*85	Стоїть трим. за 1 поручню: вниз 4 сходи, ногами почергово	0	1	2	3
*86	Стоїть: вверх 4 сходинки, ногами почергово	0	1	2	3
*87	Стоїть: вниз 4 сходинки, ногами почергово	0	1	2	3
*88	Стоїть на сходинці 15 см: зіскакує двома ногами одночасно	0	1	2	3

**Загальний бал по Е**

Чи це обстеження відображає „звичайні” можливості дитини      так     ні

Примітки .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A. Лежання і перевероти      = заг. бал по А \_\_\_\_\_ /51 \*100 = \_\_\_\_\_ %

B. Сидіння                              = заг. бал по В \_\_\_\_\_ /60 \*100 = \_\_\_\_\_ %

C. Повзання та на колінах      = заг. бал по С \_\_\_\_\_ /42 \*100 = \_\_\_\_\_ %

D. Стояння                              = заг. бал по D \_\_\_\_\_ /39 \*100 = \_\_\_\_\_ %

E. Хода, біг, стрибки              = заг. бал по Е \_\_\_\_\_ /72 \*100 = \_\_\_\_\_ %

Загальна оцінка = %A+%B+%C+%D+%E / 5= \_\_\_\_\_ %