

Питальник оцінки мобільності

Пропонуємо Вам заповнити питальник оцінки навиків дитини у сфері мобільності.

Для цього дайте оцінку діям, які дитина здатна виконувати в повсякденному житті без сторонньої допомоги. Оцінюйте типове (те, що трапляється найчастіше), а не найкраще виконання.

Оцініть кожну дію в кожному блоці:

«ні» - якщо дитина не може виконати дію у більшості випадків;

«так» - якщо дитина здатна виконати дію у більшості випадків, або оволоділа цією навичкою ще раніше (йдеться про пройдені етапи розвитку, коли дитина навчилася виконувати певну дію у молодшому віці, а зараз виконує складніший варіант дії, відповідно до свого віку. Наприклад, якщо зараз дитина сідає на та встає з туалету дорослих розмірів, а раніше, поки не оволоділа цією навичкою, сідала та вставала з низького унітазу або горщика, то варіант "Так" потрібно обрати для обох дій).

Прізвище, ім'я дитини _____ Стать чол / жін

Дата народження « » _____ 20__ р, Вік дитини: ___ років ___ міс

Особа, що заповнює анкету _____

Ваше родинне відношення до дитини (мати / батько / інше) _____

Дата опитування: « » _____ 20__ р.

Мобільність	
Сума балів питальника	Стандартизований нормативний бал

Питальник оцінки мобільності

А Переміщення, пов'язані з туалетом.		ні	так
1.	Сидить з підтримкою чи з допомогою додаткового обладнання на унітазі чи горщику.		
2.	Сидить без підтримки на унітазі чи горщику.		
3.	Сідає на низький унітаз або горщик і встає з нього.		
4.	Сідає на унітаз дорослих розмірів та встає з нього з допомогою рук.		
5.	Сідає на унітаз дорослих розмірів та встає з нього без допомоги рук.		

В Сидіння та переміщення в кріслі/ колісному кріслі.		ні	так
6.	Сидить зі сторонньою підтримкою в кріслі чи на лавці, або в спеціально пристосованому кріслі.		
7.	Сидить без підтримки в кріслі чи на лавці.		
8.	Сідає та встає з низького крісла чи інших низьких меблів.		
9.	Сідає на крісло дорослих розмірів/ колісне крісло та встає з нього, використовуючи руки для підтримки.		
10.	Сідає на крісло та встає з нього без допомоги рук.		

С Переміщення в машині.		ні	так
11.	Переміщається по сидінню; може залізти в дитяче автомобільне крісло та вилізти з нього.		
12.	Сідає в машину і виходить з неї з мінімальною допомогою (наприклад, з підтримкою за руку).		
13.	Сідає в машину і виходить з неї самостійно.		
14.	Використовує паски безпеки автомобіля чи дитячого крісла.		
15.	Заходить в машину та виходить із неї, а також відкриває та закриває двері машини.		

Д Переміщення в ліжку.		ні	так
16.	Піднімається з лежачого положення щоб сісти та лягає з положення сидячи в ліжку чи колісці.		
17.	Переміщується, щоб сісти на краю ліжка, може сидіти та лягає з положення сидячи на краю ліжка.		
18.	Лягає у своє ліжко та встає із нього, при цьому може допомагати собі руками.		
19.	Лягає у своє ліжко та встає із нього без допомоги рук.		

Е Переміщення у ванні.		ні	так
20.	Сидить з підтримкою чи з допомогою додаткового обладнання у ванні.		
21.	Сидить без підтримки та переміщується у ванні.		
22.	Залазить та вилазить із ванни.		
23.	Встає та сідає у ванні (при цьому може спиратись на поручні чи краї ванни).		
24.	Залазить та вилазить з ванни дорослих розмірів.		

Ф Способи пересування в приміщенні.		ні	так
25.	Перекочується, плазує, рухається стрибкоподібно, повзає по підлозі		
26.	Ходить, але при цьому притримується за стіни, меблі чи людей, або ж використовує спеціальні засоби (ходунці, палиці, милиці).		
27.	Ходить без підтримки.		

Г Пересування в приміщенні – Відстань/Швидкість.		ні	так
28.	Пересувається всередині кімнати з труднощами (падає; повільно як для свого віку).		
29.	Пересувається всередині кімнати без труднощів.		
30.	Пересувається між кімнатами з труднощами (падає; повільно як для свого віку).		
31.	Пересувається між кімнатами без труднощів.		
32.	Пересувається всередині квартири/будинку (15 метрів або більше), закриває та відкриває двері.		

Н Пересування в приміщенні – Перетягування/Перенесення предметів.		ні	так
33.	Цілеспрямовано пересувається у напрямку до предмета (іграшки чи їжі).		
34.	Пересуває предмети по підлозі.		
35.	Переносить однією рукою невеликі предмети.		
36.	Переносить обома руками великі предмети.		
37.	Переносить крихкі предмети, чи предмети з яких може пролитись вміст.		

І Пересування надворі – Способи.		ні	так
38.	Ходить, але при цьому притримується за стіни, меблі чи людей, або ж використовує спеціальні засоби (ходунці, палиці, милиці).		
39.	Ходить без підтримки.		

Ж Пересування надворі – Відстань/Швидкість.		ні	так
40.	Пересувається на відстань 3-15 метрів.		
41.	Пересувається на відстань 15-30 метрів.		
42.	Пересувається на відстань 30-50 метрів.		
43.	Пересувається на відстань більшу, ніж 50 метрів, але з труднощами (спотикається; повільно як для свого віку)		
44.	Пересувається на відстань більшу, ніж 50 метрів без труднощів.		

К Пересування надворі по різних типах поверхонь.		ні	так
45.	Рівні прямі поверхні (гладкий тротуар, плитка).		
46.	Дещо нерівні прямі поверхні (тротуар з тріщинами, бруківка).		
47.	Грубі, нерівні прямі поверхні (газон, польова дорога).		
48.	Піднімається вгору та спускається вниз по рівних похилих поверхнях (пандус).		
49.	Піднімається вгору та спускається вниз по нерівних похилих поверхнях (узбіччя).		

Л Піднімання по сходах.		ні	так
50.	Повзе вгору по сходах, долаючи лише частину сходового маршу (1-11 сходинок).		
51.	Повзе вгору по сходах, долаючи повний сходовий марш (12-15 сходинок).		
52.	Проходить вгору частину сходового маршу.		
53.	Проходить вгору весь сходовий марш з труднощами (повільно як для свого віку).		
54.	Проходить вгору весь сходовий марш без труднощів.		

М Спускання по сходах.		ні	так
55.	Повзе вниз по сходах долаючи лише частину сходового маршу (1-11 сходинок).		
56.	Повзе вниз по сходах, долаючи повний сходовий марш (12-15 сходинок).		
57.	Проходить вниз частину сходового маршу.		
58.	Проходить вниз весь сходовий марш з труднощами (повільно як для свого віку).		
59.	Проходить вниз весь сходовий марш без труднощів.		

Сума балів: _____

Будь-ласка, переконайтесь, що всі пункти заповнені!!!

*Для пунктів 28-39 дитина має бути здатна переміститись на відстань хоча б 3 метри самостійно/ оцінка НІ ставиться якщо дитина не може переміститись самостійно на відстань хоча б 3 метри.

*Для пунктів 28-37, 45-49 враховується використання колісного крісла/ милиць за умови, що дитина використовує їх самостійно. Дитині можна давати підказки, але не можна вести за руку.