

Питальник оцінки навиків самообслуговування

Пропонуємо Вам заповнити питальник оцінки навиків дитини у сфері самообслуговування.

Для цього дайте оцінку діям, які дитина здатна виконувати в повсякденному житті без сторонньої допомоги. Оцінюйте типове (те, що трапляється найчастіше), а не найкраще виконання.

Оцініть кожну дію в кожному блоці:

«ні» - якщо дитина не може виконати дію у більшості випадків;

«так» - якщо дитина здатна виконати дію у більшості випадків, або оволоділа цією навичкою ще раніше (йдеться про пройдені етапи розвитку, коли дитина навчилася виконувати певну дію у молодшому віці, а зараз виконує складніший варіант дії, відповідно до свого віку. Наприклад, якщо зараз дитина користується виделкою, а раніше, поки не оволоділа цією навичкою, користувалася ложкою, чи, ще раніше, їла пальцями, то варіант "Так" потрібно обрати для всіх трьох перерахованих дій).

Прізвище, ім'я дитини _____ Стать чол /жін

Дата народження « » _____ 20__ р, Вік дитини: ___ років ___ міс

Особа, що заповнює анкету _____

Ваше родинне відношення до дитини (мати / батько / інше) _____

Дата опитування: « » _____ 20__ р.

Самообслуговування	
Сума балів питальника	Стандартизований нормативний бал

Питальник оцінки навичок самообслуговування

A Консистенція їжі, яку споживає.		ні	так
1.	Їсть пюреподібну, перемелену, протерту їжу однорідної консистенції (дитяче харчування, йогурт, крем-суп); частина їжі може проливатися з рота.		
2.	Їсть їжу грудкуватої консистенції (картопляне пюре, яєчня, сир); їжа не випадає з рота.		
3.	Їсть їжу, порізану кубиками/поділену на шматки (порізані овочі, м'ясо, порізане маленькими шматочками); їжа не випадає з рота.		
4.	Їсть їжу будь-якої консистенції (суп, непорізане м'ясо, таке як стейк чи курча); їжа не випадає з рота.		

B Використання посуду для їжі.		ні	так
5.	Їсть пальцями.		
6.	Зачерпує їжу ложкою і підносить до рота; при цьому може частково проливати їжу.		
7.	Добре користується ложкою (з мінімальним проливанням їжі).		
8.	Добре користується виделкою (з мінімальним випаданням їжі).		
9.	Використовує ніж для намазування хліба маслом, нарізання м'якої їжі.		

C Використання ємностей для пиття.		ні	так
10.	Утримує пляшку чи чашку з кришкою.		
11.	Піднімає чашку без кришки, щоб пити, але утримує ненадійно, перехилив.		
12.	Піднімає чашку без кришки, надійно утримуючи її обома руками.		
13.	Піднімає чашку без кришки, надійно утримуючи її однією рукою.		
14.	Наливає рідину в чашку з картонної коробки або глечика з мінімальним проливанням.		

D Чищення зубів.		ні	так
15.	Відкриває рот для чищення зубів.		
16.	Утримує зубну щітку.		
17.	Чистить зуби, однак не надто ретельно.		
18.	Ретельно чистить зуби.		
19.	Наносить зубну пасту на щітку.		

E Розчісування волосся.		ні	так
20.	Утримує голову під час розчісування волосся.		
21.	Підносить щітку чи гребінь до волосся.		
22.	Розчісує волосся гребенем чи щіткою.		
23.	Володіє необхідними навиками, щоб зробити проділ чи зав'язати волосся.		

F Догляд за носом.		ні	так
24.	Дозволяє витерти ніс.		
25.	Видуває ніс в хустинку, яку утримують.		
26.	Витирає ніс, використовуючи хустинку на прохання.		
27.	Витирає ніс, використовуючи хустинку без нагадування.		
28.	Витирає та видуває ніс без нагадування.		

G Гігієна рук.		ні	так
29.	Утримує долоні, щоб помити.		
30.	Розтирає руки разом під час миття.		
31.	Включає і виключає воду, використовуючи мило.		
32.	Ретельно миє руки.		
33.	Ретельно витирає руки.		

H Миття тіла та обличчя.		ні	так
34.	Намагається мити частини тіла.		
35.	Ретельно миє тіло, за винятком обличчя.		
36.	Використовує мило (а також губку при потребі).		
37.	Ретельно витирає тіло.		
38.	Ретельно вмиває та витирає обличчя.		

I Одяг, що одягається через голову/застібается спереду.		ні	так
39.	Допомагає, наприклад, просовує руку в рукав.		
40.	Знімає з себе футболку, сукню чи светр без застібок.		
41.	Вдягає футболку, сукню чи светр без застібок.		
42.	Вдягає і знімає одяг (сорочку чи светр), який застібається спереду, але не використовує застібки (кнопки, гудзики).		
43.	Вдягає і знімає одяг (сорочку чи светр), який застібається спереду, при цьому використовує застібки (кнопки, гудзики).		

J Застібки.		ні	так
44.	Намагається допомогти із застібками.		
45.	Застібає/розстібає, але не розділяє/з'єднує замок-блискавку.		
46.	Застібає і розстібає кнопки.		
47.	Застібає і розстібає гудзики.		
48.	Застібає/розстібає та розділяє/з'єднує замок-блискавку.		

K Штани.		ні	так
49.	Допомагає, просовує ногу через штанину.		
50.	Знімає штани на гумці.		
51.	Вдягає штани на гумці.		
52.	Знімає штани, включаючи розстібання.		
53.	Вдягає штани, включаючи застібання.		

L Взуття/Шкарпетки.		ні	так
54.	Знімає шкарпетки та розстібнуте взуття.		
55.	Взуває розстібнуте взуття (часто не на ту ногу).		
56.	Вдягає шкарпетки.		
57.	Вдягає взуття на правильну ногу, справляється із застібками-липучками.		
58.	Зав'язує шнурівки.		

M Завдання, пов'язані з туалетом.		ні	так
59.	Допомагає під час одягання в туалеті.		
60.	Намагається витерти себе після туалету.		
61.	Справляється з сиданням на унітаз, користується туалетним папером і спускає воду.		
62.	Роздягається та одягається до і після туалету.		
63.	Ретельно витирається після туалету.		

N Контроль функцій сечового міхура.		ні	так
64.	Інформує, коли підгузок чи труси мокрі.		
65.	Деколи інформує про потребу в сечовипусканні завчасно, щоб добратись до туалету (в денний час);		
66.	В більшості випадків інформує про потребу в сечовипусканні завчасно, щоб добратись до туалету (в денний час).		
67.	Самостійно дістається до туалету для сечовипускання (в денний час).		
68.	Постійно залишається сухою, як вдень, так і вночі.		

O Усвідомлення дефекації.		ні	так
69.	Інформує про потребу в переодягання.		
70.	Деколи інформує про потребу в дефекації завчасно, щоб добратись до туалету (в денний час).		
71.	В більшості випадків інформує про потребу в дефекації завчасно, щоб добратись до туалету (в денний час).		
72.	Відчуває різницю між потребою в дефекації та сечовипусканні.		
73.	Самостійно справляється у туалеті з приводу дефекації, немає непрямних випадковостей, пов'язаних з цим.		

Сума балів: _____

Будь-ласка, переконайтесь, що всі пункти заповнені!!!!